

# Aktueller Kursplan



<b>MO</b>	<b>10:00 UHR</b> <b>17:30 UHR</b> <b>18:30 UHR</b> <b>19:30 UHR</b>	<b>Rücken-Fit</b> <b>Cycling</b> <b>Fit-Mix Workout</b> <b>YOGA</b>	
<b>DI</b>	<b>16:00 UHR</b> <b>17:00 UHR</b> <b>18:30 UHR</b> <b>19:30 UHR</b>	<b>HipHop Dance 6-10</b> <b>Kindertanz 3-5</b> <b>Zumba</b> <b>Bodyworkout</b>	
<b>MI</b>	<b>10:00 UHR</b> <b>16:00 UHR</b> <b>17:00 UHR</b> <b>17:30 UHR</b> <b>18:30 UHR</b> <b>19:30 UHR</b>	<b>Rücken-Fit</b> <b>Kinderballett Kids 6-9</b> <b>Kinderballett Junior 3-5</b> <b>Cycling</b> <b>Pilates</b> <b>Bauchkiller (30min)</b>	<b>NEU</b>
<b>DO</b>	<b>18:30 UHR</b> <b>19:30 UHR</b>	<b>Bauch-Beine-Po</b> <b>Fatburner (30min)</b>	<b>NEU</b> <b>NEU</b>
<b>FR</b>	<b>10:00 UHR</b> <b>18:30 UHR</b> <b>19:30 UHR</b>	<b>PILOGA (Pilates &amp; Yoga)</b> <b>Zumba</b> <b>Bodyworkout</b>	
<b>SA</b>	<b>10:00 UHR</b> <b>11:00 UHR</b>	<b>Pilates</b> <b>Fit-Mix Workout</b>	