

Aktueller Kursplan



MO

10:00 UHR Rücken-Fit
17:30 UHR Cycling
18:30 UHR Fit-Mix Workout
19:30 UHR YOGA

DI

16:00 UHR HipHop Dance 6-10
17:00 UHR Kindertanz 3-5
18:30 UHR Zumba
19:30 UHR Bodyworkout

MI

10:00 UHR Rücken-Fit
16:00 UHR Kinderballett Kids 6-9
17:00 UHR Kinderballett Junior 3-5
17:30 UHR Cycling
18:30 UHR Pilates
19:30 UHR Bauchkiller (30min)

NEU

DO

18:30 UHR Bauch-Beine-Po
19:30 UHR Fatburner (30min)

NEU
NEU

FR

10:00 UHR PILOGA (Pilates & Yoga)
18:30 UHR Zumba
19:30 UHR Bodyworkout

SA

10:00 UHR Pilates
11:00 UHR Fit-Mix Workout